

Eine Methode, wie wir der Heiligen Messe beiwohnen können, ist das Betrachten des Opferleidens Christi, welches in der Hl. Messe Gegenwart wird.

Das folgende Schema kann dabei eine Hilfe sein.

Der Priester	CHRISTUS:
1. Geht zum Altar	Geht an den Ölberg
2. Beginnt die heilige Messe	fängt an zu beten
3. Betet das Confiteor	Fällt nieder und schwitzt Blut
4. Geht hinauf, küßt den Altar	Wird von Judas mit einem Kuß verraten
5. Geht an die Epistelseite	Wird gefangen und gebunden zu Anna geführt
6. Liest den Introitus	Wird bei Annas falsch angeklagt und gelästert
7. Geht zur Altarmitte, Kyrie	Wird zu Kaiphas geführt, von Petrus dreimal
8. Spricht « <i>Dominus vobiscum</i> »	Sieht Petrus an und bekehrt ihn
9. Liest die Epistel	Wird zu Pilatus geführt
10. Geht zur Altarmitte, <i>Munda cor</i>	Wird zu Herodes geführt und dort verspottet
11. Liest das Evangelium	Wird wieder zu Pilatus geführt, dort angeklagt
12. Deckt den Kelch ab	Wird schmäählich entblößt
13. Opfert Brot und Wein	Wird grausam gezeißelt
14. Deckt den Kelch zu	Wird mit Dornen gekrönt
15. Wascht die Hände	Wird von Pilatus für unschuldig erklärt
16. Spricht « <i>Orate fratres ...</i> »	Wird von Pilatus mit « <i>Ecce homo</i> » vorgestellt
17. Verrichtet das Stillgebet	Wird verspieen und verspottet
18. Betet Präfation und <i>Sanctus</i>	Wird Barabbas nachgesetzt und zum Tod verurteilt
19. Memento für die Lebenden	Trägt das Kreuz auf den Kalvarienberg
20. Fährt still im Gebete fort	Begegnet seiner Mutter und den frommen Frauen
21. Segnet Brot und Wein	Wird an das Kreuz genagelt
22. Hebt die heilige Hostie empor	Wird am Kreuz erhöht
23. Hebt den Kelch auf	Vergießt sein Blut aus den fünf Wunden
24. fährt wieder still zu beten fort	Sieht seine betrübte Mutter unter dem Kreuz
25. Spricht « <i>Nobis quoque ...</i> »	Betet am Kreuze für die Menschen
26. Spricht das « <i>Pater Noster</i> »	Spricht die sieben Worte am Kreuz
27. Bricht und zerteilt die Hostie	Gibt den Geist auf und stirbt
28. Läßt Partikel in Kelch fallen	Steigt der Seele nach in die Vorhölle
29. Spricht das « <i>Agnus Dei</i> »	Wird von vielen am Kreuz als Sohn Gottes erkannt
30. Empfängt die heilige Kommunion	Wird in das Grab gelegt
31. Reinigt den Kelch	Wird von den frommen Frauen gesalbt
32. Richtet den Kelch zusammen	Steht wieder von den Toten auf
33. Spricht « <i>Dominus vobiscum</i> »	Erscheint seiner Mutter und den Jüngern
34. Spricht die letzten Gebete	Erscheint seinen Jüngern, belehrt sie 40 Tage lang
35. Spricht das letzte <i>Dominus vobiscum</i>	Nimmt Abschied von seinen Jüngern - Himmelfahrt
36. Gibt den Schlußsegen	Sendet den Heiligen Geist
37. Spricht « <i>Ite missa est</i> »	Schickt die Apostel aus in die ganze Welt

[Quelle: Pfr. A. Reiners: Das heilige Meßopfer in seinen Geheimnissen und Wundern - Ein Ocean von Gnaden und Segensfrüchten für Lebende und Abgestorbene, Stuttgart 1906 (Mit Empfehlungsschreiben von Cardinal Merry del Val).]